

PROGRAMME DE PRÉVENTION BOXE À L'HÔPITAL



DES SÉANCES DE CARDIO-BOXE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES SOIGNANTS

Action financée par la Région Île-de-France



PROGRAMME DE PRÉVENTION BOXE À L'HÔPITAL



Le programme philanthropique « Boxe à l'Hôpital » organise partout en France des séances de cardio-boxe au cœur des établissements de santé et des Internats.

Ces cours constituent pour les soignants des moments de récupération et de régénération particulièrement bénéfiques après une journée de travail chargée ou stressante à l'hôpital. Ils contribuent aussi à renforcer leur équilibre personnel et leur épanouissement professionnel.

COURS DE CARDIO-BOXE

- Exclusivement destinés aux équipes soignantes
- Séances de 45 minutes sur site
- Encadrement par des coaches expérimentés et certifiés

Le programme Boxe à l'Hôpital est porté par le Fonds de dotation Villa M et l'Association Santé Globale des Soignants. Il bénéficie en région parisienne du soutien de la **Région Ile-de-France** et de **Groupe Pasteur Mutualité**.

Vous êtes intéressé par le programme de prévention Boxe à l'Hôpital ?

Vous souhaitez organiser des cours auprès de vos équipes ou dans votre Internat ?

CONTACT :

ROMAIN.BRETAUDEAU@GPM.FR

TÉL. : 06 08 91 03 19

Association Programme Santé Globale Soignants - Association régie par la loi du 1er juillet 1901. Déclarée à la Préfecture de Police de Paris le 20 mars 2018 sous le numéro W751243781, identifiée sous le numéro SIREN n° 841 029 325. Dont le siège social est sis 24-30 boulevard Pasteur 75015 Paris. **Fonds de dotation Villa M** - Fonds de dotation régi par les articles 140 et 141 de la loi du 4 août 2008, déclaré à la Préfecture de Police de Paris le 18 février 2020, enregistré sous le numéro SIREN 897 736 492, dont le siège social est sis 24-30 boulevard Pasteur 75015 PARIS - fondsdedotation.villa-m.fr

